

Desery

Orzeźwiające lody tropikalne z ogórkiem

Dla ilu osób:

Składniki

- 1 ogórek
- Sok z 2 limonek
- 3 obrane kiwi
- 6-8 liści mięty
- 250 ml wody
- 2 łyżeczki wody kokosowej

Metoda

Przygotowanie:

0

Gotowanie:

0

Dla ilu osób:

Trudność:

[Missing text '/recipes/details/difficulty' for 'Polish (Poland)'] 0

1. Umieść ogórek, kiwi, liście mięty, sok z limonki i wodę w kokałajlerze MQ 40 – przystawce do blenderów ręcznych Braun i blenduj, aż do uzyskania gładkiej konsystencji.
2. Przelej masę do foremek na lody na patyku. Włóż patyczki do każdej z foremek i zostaw w zamrażarce na całą noc.
3. Przed podaniem, aby ułatwić wyciągnięcie lodów z foremek, trzymaj je przez kilka sekund pod bieżącą wodą.

Ten przepis został opracowany przy użyciu rozdrabniacza MQ 40 – przystawki do blenderów ręcznych Braun. Jest dostępna z następującymi seriami blenderów: