

## Ételtervező Kb. 6-tól 7 hónapos korig

	Korán reggel	Tízóráira	Ebédidőben	Uzsonnára	Vacsorára
<b>Hétfő</b>	Anyatej, vagy tápszer	Anyatej, vagy tápszer rizspehellyel kiegészítve	Anyatej, vagy tápszer	Anyatej vagy tápszer mellé sárgarépapüré	Anyatej, vagy tápszer
<b>Kedd</b>	Anyatej, vagy tápszer	Anyatej, vagy tápszer rizspehellyel kiegészítve	Anyatej, vagy tápszer	Banánpüré	Anyatej, vagy tápszer
<b>Szerda</b>	Anyatej, vagy tápszer	Anyatej, vagy tápszer zabpehellyel és rizspehellyel kiegészítve	Anyatej, vagy tápszer	Almapüré főtt almából, anyatej vagy tápszer	Anyatej, vagy tápszer
<b>Csütörtök</b>	Anyatej, vagy tápszer	Anyatej, vagy tápszer zabpehely keverékkel kiegészítve	Anyatej, vagy tápszer	Édesburgonya püré, anyatej vagy tápszer	Anyatej, vagy tápszer
<b>Péntek</b>	Anyatej, vagy tápszer	Anyatej, vagy tápszer rizspehellyel kiegészítve	Anyatej, vagy tápszer	Avokádó és sárgarépapüré, anyatej vagy tápszer	Anyatej, vagy tápszer
<b>Szombat</b>	Anyatej, vagy tápszer	Anyatej, vagy tápszer zabpehellyel és rizspehellyel kiegészítve	Anyatej, vagy tápszer	Anyatej vagy tápszer mellé őszibarackpüré	Anyatej, vagy tápszer
<b>Vasárnap</b>	Anyatej, vagy tápszer	Anyatej, vagy tápszer zabpehely keverékkel kiegészítve	Anyatej, vagy tápszer	Banánpüré, anyatej vagy tápszer	Anyatej, vagy tápszer