

Getränke, Fruchtsmoothies

# Veganer Orangen-Karotten Smoothie

Gesamtzeit:  
10 Min.  
Personen:  
2

## Zutaten

### Zutaten

- 5 Karotten
- 300 ml Orangensaft
- 2 TL Goji Beeren
- 1 TL Sonnenblumenkerne
- 150 ml Sojamilch
- Saft einer Limette

## Zubereitungsart

Vorbereitung:  
10  
Kochzeit:  
0  
Personen:  
2  
Schwierigkeitsgrad:

[Missing text '/recipes/details/difficulty' for 'German (Germany)'] 0

1. Karotten schälen und mit den restlichen Zutaten im Braun MQ 40 Zerkleinerer zu einem Püree verarbeiten.
2. Auf höchster Geschwindigkeit werden die besten Ergebnisse erzielt.
3. Pour the smoothie into glasses and serve immediately.

Dieses Rezept wurde mit dem Braun MultiQuick Stabmixer und dem MQ 40 Zerkleinerer (1,25 L) zubereitet. Das Zubehör ist bei folgenden Produkten dabei