

Beilagen

Kichererbsen-Sardellen-Jogurt-Dip

Personen:

6

Zutaten

All Ingredients

- 250 g gekochte Kichererbsen
- 1 kleine Knoblauchzehe
- 4 EL Olivenöl
- 1 EL Sherry-Essig
- 2 gesalzene Sardellenfilets
- 150 g Griechischer Jogurt
- Salz & Pfeffer

Zubereitungsart

Vorbereitung:

5

Kochzeit:

0

Personen:

6

Schwierigkeitsgrad:

[Missing text '/recipes/details/difficulty' for 'German (Germany)'] 2

1. Alle Zutaten in den 350 ml Zerkleinerer geben und mit dem aufgeklickten MQ 7 Stabmixer zuerst mit niedriger, dann mit hoher Geschwindigkeit zu einer feinen Konsistenz pürieren.
2. Nach Belieben mit Salz und Pfeffer abschmecken und servieren.

This recipe was prepared using Braun's MQ 7 Hand blender with its MQ 20 chopper accessory (350 ml), like for example in our set: MQ 725 Omelette. This recipe can be also prepared using MQ 5020 WH Pasta or MQ 520 Pasta.